

**ARMI DI
DISTRUZIONE
DI MASSA**



SE BEVO ALCOL, NON GUIDO.



**LA SOMMINISTRAZIONE
DI BEVANDE
ALCOLICHE
È VIETATA
AI MINORI DI 16 ANNI**

PERCHÉ AUMENTA IL RISCHIO DI INCIDENTI QUANDO SI BEVE?

ANCHE BASSE QUANTITÀ DI ALCOL INDUCONO

- a sottovalutare situazioni di pericolo ad esempio: passare con il giallo, non dare la precedenza, superare il limite di velocità, non allacciare le cinture, parlare al cellulare, scansare un ostacolo improvviso
- un aumento della tendenza a distrarsi e un rallentamento dei riflessi
- una maggiore sensibilità alle variazioni di luce
- una complessiva riduzione delle prestazioni di guida

COS' È L'ALCOLEMIA?

È la **concentrazione di alcol nel sangue** e si misura in grammi per litro. **In Italia il limite per l'alcolemia alla guida è di 0,5 gr/l.**

COSA INFLUENZA L'ALCOLEMIA?

Molti fattori possono influenzare l'alcolemia e difficilmente sono misurabili. **Questi i più importanti**

- peso ed età del bevitore
- se si beve a stomaco pieno o vuoto
- gradazione alcolica delle bevande assunte
- contemporanea assunzione di farmaci



QUANTO SI DEVE ASPETTARE PRIMA DI METTERSI ALLA GUIDA?

Non è possibile stabilire con precisione i tempi di assorbimento dell'alcol, orientativamente si può calcolare circa un'ora per unità alcolica ingerita a partire dalla FINE dell'assunzione.

La cosa migliore da fare è non guidare, oppure decidere, prima di uscire, chi per quella sera non consumerà alcolici e riaccompagnerà gli amici a casa in sicurezza.

 = 1 ORA  = 2 ORE  = 3 ORE  = 4 ORE

IL BERE È RISCHIOSO SE...

- hai meno di 16 anni
- hai programmato una gravidanza
- sei in gravidanza o stai allattando
- stai assumendo farmaci
- soffri di una patologia acuta o cronica
- sei un alcolista
- hai o hai avuto altri tipi di dipendenza
- sei a digiuno o fuori pasto
- devi guidare
- in presenza di patologie e danni organici

ARMI DI
DISTRUZIONE
DI MASSA

CHE RAPPORTO HAI CON L'ALCOL?

TI È MAI SUCCESSO DI

- bere per sentirti più disinvolto
- bere per divertirti
- provare sensi di colpa dopo aver bevuto
- non ricordare nulla della serata precedente
- farti un goccio al mattino per recuperare una serata brava
- perdere una giornata di lavoro a causa del bere
- avere voglia di bere dopo una litigata o quando ti senti giù
- che un parente o un amico ti dicesse che bevi troppo

SE TI RICONOSCI IN DUE O PIÙ DI QUESTE AFFERMAZIONI È IL CASO DI RIFLETTERE SULLE TUE ABITUDINI ALCOLICHE.

COS'È L'ALCOL DIPENDENZA?

È l'incapacità di rinunciare all'assunzione di alcol e lo sforzo che bisogna fare per procurarselo, dovuti all'inarrestabile desiderio legato al piacere dell'assunzione, con tendenza ad aumentare la dose (tolleranza) per mantenere il medesimo effetto e con l'insorgenza di sintomi da privazione (astinenza).

ARMI DI
DISTRUZIONE
DI MASSA

	VIOLAZIONE	SANZIONI	DECURTAZIONE PUNTI	SOSP PA
Art. 186 C.d.S.	guida con valore alcol sup. a 0.5 g/l non sup. a 0.8 g/l	ammenda da 500 a 2000 €	10 punti	da a
	guida con valore alcol sup. a 0.8 g/l non sup. a 1.5 g/l	ammenda da 800 a 3200 € arresto fino a 6 mesi		da a
Art. 187 C.d.S.	guida con valore alcolum. a 1.5 g/l	ammenda da 1500 a 6000 € arresto da 3 mesi ad 1 anno	10 punti	da 1
	rifiuto di sottoporsi ad accertamenti			da
Art. 187 C.d.S.	guida sotto l'effetto di sostanze stupefacenti o psicotrope	ammenda da 1500 a 6000 € arresto da 3 mesi ad 1 anno	10 punti	da
	rifiuto di sottoporsi ad accertamenti			da

se il conducente in stato di ebbrezza provoca un incidente stradale del veicolo di proprietà del conducente per 90 giorni (salvo che il veicolo sia assicurato con RCA) le pene sono raddoppiate.

PENSIONE PATENTE	REVOCA PATENTE	VEICOLO
3 mesi 6 mesi	<p>quando la violazione è commessa per due volte nel biennio</p> <p>quando la violazione è commessa da conducenti di veicoli aventi massa superiore a 3.5 tonn., complessi di veicoli ed autobus</p>	se trattasi di ciclomotore o motoveicolo, questo è sempre confiscato.
da 6 mesi 1 anno		il veicolo, se di proprietà del conducente, viene confiscato
1 anno a 2 anni		se trattasi di ciclomotore o motoveicolo, questo è sempre confiscato.
da 6 mesi a 1 anno	<p>quando la violazione è commessa per 2 volte nel biennio</p> <p>quando la violazione è commessa da conducenti di veicoli aventi massa superiore a 3.5 tonn., complessi di veicoli ed autobus</p>	il veicolo, se di proprietà del conducente, viene confiscato
6 mesi a 2 anni		se trattasi di ciclomotore o motoveicolo, questo è sempre confiscato.

ale, le pene sono raddoppiate ed è disposto il fermo amministrativo (lo non venga già confiscato).
 zione di sostanze stupefacenti o psicotrope provoca un incidente stradale,

ALTRE SOSTANZE PSICO - ATTIVE

SONO DEFINITE SOSTANZE PSICOATTIVE QUELLE CHE ALTERANO IL NORMALE FUNZIONAMENTO DELLA PSICHE E DEL CORPO.

Tra queste anche l'alcol ovviamente, oltre a quelle comunemente definite droghe ed alcuni farmaci.

Le sostanze psicoattive si dividono in differenti gruppi

- **ENERGIZZANTI:** tra le più comuni la cocaina, l'ecstasy, l'MDA, le anfetamine, il popper, l'efedrina
- **RILASSANTI:** marijuana, hashish, alcuni farmaci come Roipnol, Valium, molti sedativi e barbiturici, ansiolitici
- **ALTERATORI DI COSCIENZA:** Ketamina, LSD, 2C-B

Gli effetti delle sostanze psicoattive sono incompatibili con la guida. Sia che si tratti di energizzanti, in quanto provocano una sopravvalutazione delle proprie capacità, sia di quelle rilassanti e che alterano la coscienza, in quanto inducono al sonno e riducono la lucidità.

AL VOLANTE GLI EFFETTI PIÙ COMUNI DELLE DROGHE SONO

- riduzione della concentrazione, della lucidità e della prudenza
- riduzione del campo visivo, scompare ciò che è laterale
- errata percezione del rischio e del pericolo

ARMI DI
DISTRUZIONE



- errata valutazione delle distanze e della velocità
- aumento della sensibilità di abbagliamento
- alterazione della coordinazione motoria
- rallentamento di riflessi
- errata percezione della realtà e probabili allucinazioni

DICERIE DA SFATARE...

Chi non beve in compagnia o è un ladro o è una spia.

Oppure è il guidatore designato.

Il vino fa buon sangue.

In realtà l'eccessivo consumo può generare problemi cardiocircolatori.

Il vino facilita la digestione.

Nei fatti la rallenta.

Le droghe migliorano i rapporti sessuali.

Le sostanze rilassanti invitano al sonno, mentre quelle energizzanti possono provocare la mancanza di desiderio e talvolta anche impotenza. Anche il vino in eccesso riduce la prestazione sessuale.

SERVIZI ALCOLOGIA

NUOVA ASL	FUNZIONE	INDIRIZZO	CAP	COMUNE	PROV
ASL TO 1	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Passalacqua 11	10122	Torino	TO
ASL TO 1	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Lombroso 16/H	10125	Torino	TO
ASL TO 1	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Montevideo 45	10134	Torino	TO
ASL TO 1	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Farinelli 25t c/o Presidio Valletta	10135	Torino	TO
ASL TO 1	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Monte Ortigara 95	10141	Torino	TO
ASL TO 1	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Nomis di Cossilla 2/A	10137	Torino	TO
ASL TO 2	SERVIZIO DIPENDENZE SOST. LEGALI E ALCOL	Piazza Montale 10	10151	Torino	TO
ASL TO 2	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Artisti 24	10124	Torino	TO
ASL TO 3	SERVIZIO ALCOLOGIA	Piazza Togliatti 1 bis	10098	Rivoli	TO
ASL TO 3	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Monte Pirchiriano 5	10051	Avigliana	TO
ASL TO 3	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Martiri xxx Aprile 30	10093	Collegno	TO
ASL TO 3	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Selvaggio 16	10094	Giaveno	TO
ASL TO 3	SERVIZIO ALCOLOGIA	via S.Aniceto 7	10069	Villar Perosa	TO
ASL TO 3	SERVIZIO ALCOLOGIA	viale Castelfidardo 16	10064	Pinerolo	TO
ASL TO 3	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Guardia Piem.se 22/A	10066	Torre Pellice	TO
ASL TO 3	SERVIZIO ALCOLOGIA	via delle Fornaci 4	10043	Beinasco	TO
ASL TO 4	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Bocciarelli 2	10074	Lanzo T.se	TO
ASL TO 4	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Mazzini 13	10073	Ciriè	TO
ASL TO 4	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Silva 8	10078	Venaria Reale	TO
ASL TO 4	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Don Paviolo 5	10036	Settimo T.se	TO
ASL TO 4	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Po 11	10034	Chivasso	TO
ASL TO 4	S.S.D. ALCOLOGIA	via Nino Costa 43	10034	Chivasso	TO
ASL TO 4	SERVIZIO ALCOLOGIA	vicolo Beata 6	10015	Ivrea	TO
ASL TO 4	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Piave 13	10086	Rivarolo C.se	TO
ASL TO 4	SERVIZIO ALCOLOGIA	c.so Torino 12	10014	Caluso	TO
ASL TO 5	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Petrarca 22	10024	Moncalieri	TO
ASL TO 5	SERVIZIO ALCOLOGIA	via San Giorgio 24	10023	Chieri	TO
ASL TO 5	SERVIZIO ALCOLOGIA	via San Francesco d'Assisi 35	10042	Nichelino	TO

SERVIZI ALCOLOGIA

NUOVA ASL	FUNZIONE	INDIRIZZO	CAP	COMUNE	PROV
ASL TO 5	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Padre Baravalle 5	10022	Carmagnola	TO
ASL VC	SERVIZIO ALCOLOGIA	corso Mario Abbiate 21	13100	Vercelli	VC
ASL VC	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Marconi 30	13011	Borgosesia	VC
ASL BI	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Delleani 22	13900	Biella	BI
ASL BI	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Pier Maffei 59	13836	Cossato	BI
ASL NO	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Rugiada 20	28069	Trecate	NO
ASL NO	SERVIZIO ALCOLOGIA	viale Zoppis 6	28021	Borgomanero	NO
ASL NO	SERVIZIO ALCOLOGIA	via dei Mille 2	28100	Novara	NO
ASL NO	SERVIZIO ALCOLOGIA	Piazza De Filippi 2/A	28041	Arona	NO
ASL VCO	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Crocetta 13	28922	Verbania-Pallanza	VB
ASL VCO	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Nenni 11	28845	Domodossola	VB
ASL VCO	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Realini 36	28883	Gravellona Toce	VB
ASL CN 1	SERVIZIO ALCOLOGIA	c.so Francia 10	12100	Cuneo	CN
ASL CN 1	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Pasubio 7	12025	Dronero	CN
ASL CN 1	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Castel di Godego 8	12012	Boves	CN
ASL CN 1	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Fossano 2	12084	Mondovì	CN
ASL CN 1	SERVIZIO ALCOLOGIA	via XX Settembre 1	12073	Ceva	CN
ASL CN 1	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Bava 40	12045	Fossano	CN
ASL CN 1	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Spielberg 58	12037	Saluzzo	CN
ASL CN 2	SERVIZIO ALCOLOGIA	c.so Coppino 46	12051	Alba	CN
ASL CN 2	SERVIZIO ALCOLOGIA	via De Gasperi 12	12051	Bra	CN
ASL AT	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Orfanotrofio 15/17	14100	Asti	AT
ASL AT	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Carlo Alberto 70	14049	Nizza M.to	AT
ASL AL	SERVIZIO ALCOLOGIA	c.so Romita 25/A	15057	Tortona	AL
ASL AL	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Mazzini 85	15100	Alessandria	AL
ASL AL	SERVIZIO ALCOLOGIA	Piazza San Domenico 5	15033	Casale M.to	AL
ASL AL	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Raffaello 4	15048	Valenza	AL
ASL AL	SERVIZIO ALCOLOGIA	via dell'Ospedale 9	15067	Novi Ligure	AL
ASL AL	SERVIZIO ALCOLOGIA	via XXV Aprile 22	15076	Ovada	AL
ASL AL	SERVIZIO ALCOLOGIA	via Alessandria 1	15011	Aqui Terme	AL



www.sicurezzastradalepiemonte.it
www.regione.piemonte.it