

Il codice della strada

Per tutti gli altri il Codice della Strada stabilisce il divieto di guida in stato di ebbrezza. Ciò non significa essere ubriachi, infatti la legge considera **ebbro** chi ha un tasso alcolemico maggiore di 0,5 g/l. Dunque non è importante la percezione soggettiva del proprio stato, ma quanto oggettivamente rilevato dalle Forze dell'Ordine.

ALCOLEMIA	SANZIONI	SOSPENSIONE DELLA PATENTE
> 0 (per giovani, neopatentati e guidatori professionisti)	Da 155 a 624 euro	No
Da 0,5 a 0,8 g/l	Da 500 a 2000 euro	Da 3 a 6 mesi
Da 0,8 a 1,5 g/l	Da 800 a 3.200 euro con arresto fino 6 mesi	Da 6 mesi a 1 anno
Oltre 1,5 g/l	Da 1.500 a 6.000 euro con arresto da 6 mesi a 1 anno	Da 1 a 2 anni <small>Se il veicolo appartiene a un'altra persona, il periodo di sospensione è raddoppiato. In caso di incidente la patente è revocata.</small>

Meno 10 punti dalla patente! E chi ha meno di 3 anni di patente di guida, perde il doppio dei punti!

Se il conducente provoca un incidente, le sanzioni sono raddoppiate ed è disposto il fermo amministrativo del veicolo per 180 giorni.

Per i conducenti fermati in stato di ebbrezza, che non abbiano provocato incidenti, la pena detentiva o pecuniaria può essere sostituita con lavori di pubblica utilità, effettuati nel campo della sicurezza e dell'educazione stradale.

Le conseguenze assicurative

Al verificarsi dell'incidente la compagnia di assicurazione paga sempre il danneggiato, ma le clausole del contratto potrebbero prevedere, in caso di guida in stato di ebbrezza, la "rivalsa" a carico dell'assicurato, ossia la restituzione alla compagnia delle somme da questa pagate.

Qualche consiglio per un viaggio sicuro

No alcol e farmaci, non offrire alcolici a chi deve guidare, a chi ti offre un passaggio chiedi se è in grado di guidare in sicurezza. Il guidatore designato è la persona che avendo la responsabilità della guida non beve per garantire maggior sicurezza a chi viaggia con lui.

Ricorda anche di: moderare la velocità, allacciare le cinture, non usare il cellulare e che i pasti abbondanti provocano sonnolenza.

Non sentirti mai obbligato a bere alcol! E quando bevi, ricordati di mangiare sempre qualcosa.

Quando non sei sicuro delle tue condizioni psicofisiche non metterti alla guida, utilizza un mezzo pubblico, vai a piedi, chiama un taxi o fatti aiutare da un amico.



Ministero della Salute

ccm



Pieghevole realizzato con il supporto finanziario del Ministero della Salute - CCM nell'ambito del progetto "Scegliere la strada della sicurezza" Edizione 2010.

Zero alcol è meglio

EFFETTI, SANZIONI E CONSIGLI



EDIZIONE 2010

L'alcol alla guida

Alla guida, anche piccole dosi di alcol aumentano il rischio di incidente. Gli effetti più comuni sono:

- * Sottovalutazione delle situazioni di pericolo (passare con il giallo/rosso)
- * Errata percezione delle distanze e della velocità (sorpassi azzardati)
- * Riduzione del campo visivo (visione a tunnel)
- * Aumento della sensibilità all'abbagliamento nella guida notturna
- * Rallentamento dei tempi di reazione (allungamento del tempo di frenata)
- * Riduzione della capacità di concentrazione
- * Aumento della sonnolenza



L'alcolemia indica la concentrazione di alcol nel sangue e si misura in grammi per litro di sangue (g/l).

Per i giovani e per i conducenti professionisti oggi in Italia è necessario avere **alcolemia 0** per poter guidare, per tutti gli altri è invece vietato guidare con un'alcolemia superiore a **0,5 g/l**. Ma come facciamo a sapere quanto possiamo bere senza superare questo limite? Prima di tutto, bisogna ricordare che il tasso alcolemico è influenzato da numerosi fattori: peso corporeo, sesso, età, etnia, stato di salute, modalità di ingestione (stomaco pieno o vuoto), tempo trascorso dall'assunzione e gradazione alcolica della bevanda.

L'alcolemia è quindi relativa e variabile da persona a persona e da situazione a situazione. Raggiunge il valore massimo dopo mezz'ora, se l'ingestione è avvenuta a digiuno, e dopo un'ora, se a stomaco pieno.

Contrariamente a quanto si pensa, né gli sforzi fisici, né il caffè o il freddo accelerano l'eliminazione dell'alcol nel sangue.

Visti tutti i fattori che influenzano il tasso alcolemico, tutte le indicazioni non possono che essere considerate indicative!!!

Un modo semplice, anche se approssimativo, per calcolare quanto alcol abbiamo nel nostro corpo è quello di contare il numero di bicchieri o unità alcoliche.

È importante ricordare che un bicchiere (da 125 ml) di vino di 12°, una birra (da 330 ml) di 5° oppure un bicchiere (da 40 ml) di superalcolico (36°) contengono la stessa quantità di alcol ossia circa 12 grammi.



Se una donna non vuole rischiare non deve bere più di una unità alcolica prima di mettersi alla guida e un uomo non più di due.

Ma non esistono quantità sicure di alcol. Alla guida di veicoli la quantità di alcol sicura è 0.



Il codice della strada

Novità: In Italia oggi è vietato mettersi alla guida dopo aver bevuto alcolici per chi ha meno di 21 anni o ha conseguito la patente da meno di 3 anni. **Alcol zero**, anche, per i guidatori professionali e i conducenti di veicoli per il trasporto di persone o cose con massa a pieno carico superiore a 3,5 tonnellate.