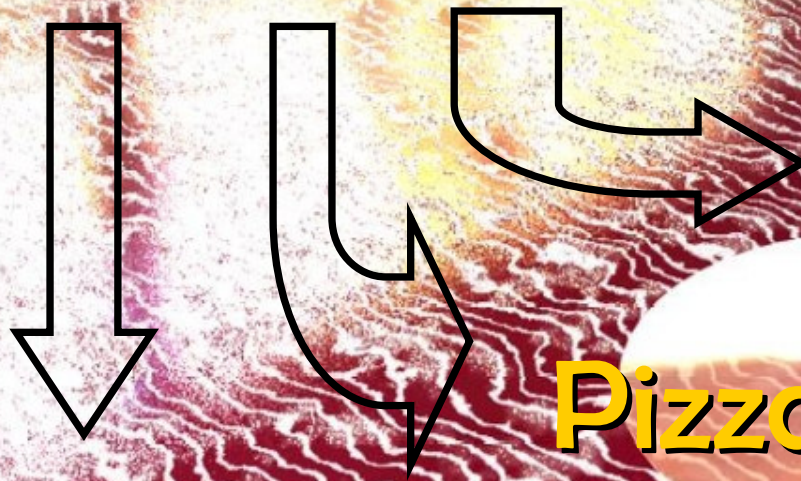


**A nanna
con furore**



A nanna
con furore

**1 - Decidi di uscire
con i tuoi amici**



Giro dei pub

Pizza e cinema...

Discoteca

A nighttime photograph of a city skyline, likely New York City, featuring the Empire State Building and other skyscrapers illuminated with lights. A large, full moon is visible in the dark sky. A bridge with green lights is in the foreground.

A nanna
con furore

2- Come ci arrivi?

In macchina
con amici

In autobus

A piedi

A nanna
con furrore

3- Se sei in
macchina

Allacci la cintura

Non l'allacci, tanto
il tragitto è corto

Non l'allacci, tanto
nessuno lo fa


**4- Vi state
spostando, Gianni si
è appena fumato
uno spinello, deve
guidare il motorino**

A nanna
con furore

**Proponi di
andare tutti
insieme**

**Sei d'accordo ma
ti assicuri che guidi
con prudenza**

**Vi accordate sul
luogo del ritrovo**



**5- Hai bevuto e ti
offrono una pasticca
di ecstasy, che cosa
succede?**

A nanna
con furore



**Niente, se reggi
perfettamente
l'alcol**

Aumentano i rischi




**6- Hai mal di testa,
un amico ti consiglia
un analgesico, tu che
fai ?**

*A nanna
con furore*



**Lo prendi così poi
starai meglio**

**Non lo prendi,
potresti avere
qualche problema**

A newborn baby is lying down, wrapped in a white cloth. The baby's face is visible, showing its eyes, nose, and mouth. The background is a warm, yellowish-brown color. Overlaid on the image are several text elements in blue, bold, sans-serif font. There are also black arrows pointing from the text to the baby's face.


A nanna
con furore

7- **E' tardi ed hai
sonno**

bevi qualcosa di
stimolante per
continuare a mille
la serata

Chiami un taxi per
tornare a casa

Ti riposi un po' per
riprenderti

The image features three glasses of beer. The leftmost glass is light yellow and has a large white arrow pointing down to the text 'Li saluti e ti infili nel letto'. The middle glass is also light yellow and has a white arrow pointing to the text 'Ti inventi una scusa per giustificare il tuo ritardo'. The rightmost glass is dark brown and has blue text 'A nanna con furore' above it. The text '8- Rientri a casa e non stai bene, i tuoi sono svegli...' is written in green with a black outline across the top of the first two glasses.

8- Rientri a casa e non stai bene, i tuoi sono svegli...

*A nanna
con furore*

**Ti inventi una
scusa per
giustificare il tuo
ritardo**

**Li saluti e ti infili nel
letto**

**Gli dici che non
stai bene**

9- Stai per andare a letto. Per dormire meglio decidi di...

*A nanna
con furore*



Bere una birra

**Prendere un
sonnifero**

Bere una camomilla

FINE **!!!!!!**

ALCOLEMIA

Consiste nella concentrazione di alcool etilico nel sangue. Si misura in grammi per litro di sangue.

Il tasso alcolemico, o alcolemia è influenzato da:

- Quantità di alcol assunto
- Modalità di ingestione, a digiuno o durante il pasto
- Tempo trascorso dall'assunzione
- Gradazione alcolica della bevanda
- Peso del bevitore
- Sesso
- Età
- Stato di salute
- Etnia

In Italia il tasso alcolemico è di 0,0 g/l e la vendita di alcolici è vietata ai minori di 16 anni.



L'AMBIENTE STRADA

L'ambiente stradale è composto da alcuni fattori:

- il veicolo
- l'uomo
- l'ambiente

La causa più frequente di incidente stradale è legata al fattore umano, ciò significa:

- Violazione del codice della strada
- Condizioni fisiche
- "Fare altro"
- Condizioni psichiche
- Errata percezione del rischio
- Ricerca intenzionale del rischio
- Consumo di alcol e droghe



IL MIX

Il fenomeno della poliassunzione che caratterizza questo tipo di consumo porta alla mescolanza fra diverse droghe e quasi sempre al mix di alcolici. Entrambi pericolosi perchè aumentano i rischi e tendono a incrementare gli effetti collaterali più che quelli ricercati.

Gli effetti di queste sostanze iniziano dopo qualche minuto dall'assunzione e possono durare fino a 3-4 ore.

Piccole dosi provocano sensazioni di benessere, dosi più forti intensificano gli effetti e tendono a falsare la percezione del tempo, dello spazio, dei suoni e dei colori; dosi molto forti provocano confusione, agitazione, ansietà, panico: talvolta possono manifestarsi anche fenomeni allucinatori. L'uso dei cannabinoidi altera le abilità motorie e la capacità di eseguire compiti complessi, anche se abituali.

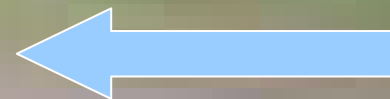
I fumatori di cannabinoidi sono a maggior rischio di contrarre malattie a carico dell'apparato respiratorio e tendono a inalare il fumo più profondamente trattenendolo a livello polmonare per aumentare gli effetti.



L'ALCOOL INTERAGISCE CON I FARMACI

Bere in associazione all'assunzione di farmaci che deprimono il sistema nervoso è particolarmente pericoloso: **sedativi, tranquillanti, ansiolitici, ipnotici non vanno mai usati con l'alcol.**

Anche farmaci molto comuni come antidolorifici, anticoncezionali, antibiotici, farmaci per i dolori mestruali, alcuni antistaminici, perfino sciroppi per la tosse presentano interazioni con l'alcol che ne sconsigliano il consumo per l'intera durata della terapia.



COME ACCORGERSI CHE E' TROPPO?

Alcuni comportamenti possono rappresentare un campanello d'allarme di un comportamento a rischio:

Si beve più velocemente degli altri

Si beve per affrontare i problemi

Non si è capaci di smettere di bere una volta incominciato a consumare

Si beve di nascosto, senza farsi vedere dagli altri o si nascondono gli alcolici acquistati

Si hanno vuoti di memoria

Si ha bisogno di bere di prima mattina per iniziare la giornata

Ci si sente in colpa dopo aver bevuto



ALCOOL

Da solo o accompagnato a droghe, l'alcool va maneggiato con attenzione. Anche se nel nostro paese esiste una tradizione millenaria di produzione e consumo di alcolici e il commercio è legale, alcuni problemi si pongono rispetto al modo in cui l'alcool viene consumato, alla frequenza e alla disinvoltura con cui spesso si esagera senza pensarci troppo sopra, senza pensare che può fare male.

A maggior ragione se si mescola a sostanze stupefacenti



CONSIGLI PER L'ABUSO

Il miglior rimedio per riprendersi da una sbronza è dormire

Indurre il vomito, bere intrugli di vario genere oppure uscire a prendere una boccata d'aria sono sconsigliati perché rischiano di eliminare dei sintomi utili per farci percepire il nostro reale stato fisico e psichico, oltre ad essere a volte poco piacevoli

Chiedere aiuto e rivolgersi a persone informate può aiutare



GLI ADULTI

Nel caso in cui si stia male rivolgersi ai genitori o ad adulti che ci stanno intorno può salvarci la vita e può evitarci brutte sorprese

